



న్యాయవ్యవస్థ కేలకం

విశ్వాసం కోల్పోతే ప్రజాస్వామ్య మనుగడకే ప్రమాదం: సిజిఐ రమణ
 విజయవాడలో సిఎం జగన్ తో కలిసి న్యాయస్థానాల సూతన భవనాలను ప్రారంభించిన జస్టిస్ వెంకటరమణ తానే శంకుస్థాపన చేసి, ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉందన్న సిజిఐ జస్టిస్ ఎస్వీ రమణకు ప్రభుత్వం గౌరవ ఆతిథ్యం



శనివారం విజయవాడలో న్యాయస్థానాల సూతన భవన సముదాయాన్ని ప్రారంభిస్తున్న సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎస్వీ రమణ. చిత్రంలో హైకోర్టు సీజె మిశ్రా, సిఎం జగన్ తదితరులు

విజయవాడ, ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: న్యాయ వ్యవస్థపై విశ్వాసం కోల్పోతే ప్రజాస్వామ్య మనుగడకే ప్రమాదమని సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూతలపాటి వెంకట రమణ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజలందరికీ సర్వర్ న్యాయం చేకూర్చే బాధ్యత న్యాయవారులపై ఉండవచ్చు. న్యాయ వ్యవస్థలో ఖాళీలను భర్తీ చేసుకుంటూ వచ్చామన్నారు. విజయవాడ న్యాయస్థానాల ప్రారంభంలో నిర్మించిన జీ+7 సూతన భవనాలను శనివారం ఉదయం సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎస్వీ రమణ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ప్రశాంత్ కుమార్ మిశ్రా, సిఎం జగన్ తో కలిసి జస్టిస్ ఎస్వీ రమణ కోర్టు ప్రారంభంలో మొక్కులు నాటారు. ఆనంతరం జ్యోతి ప్రజ్వలనను సిఎం >>7

మున్నూరు కాపులకు బిసి-డి కింద గుర్తింపు

విజయవాడ, ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: మున్నూరు కాపు కులస్తులకు ఏపీ ప్రభుత్వం శుభవార్తను తెలిపింది. ఈ కులస్తులను బీసీ రిజర్వేషన్ పరిధిలోకి తీసుకుంది. బిసి-డి కింద గుర్తింపును ఇచ్చింది. మున్నూరు కాపులకు బిసి-డి కింద కుల దృవీకరణ పత్రాలను జారీ చేయాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఏపీలో మున్నూరు కాపులు సుదీర్ఘకాలం నుంచి తమకు బిసి-డి పరిధిలో రిజర్వేషన్ కింద కుల దృవీకరణ పత్రాలు కోరుతున్నారు. సిఎం జగన్ ఇటీవల గోదావరి జిల్లాలో వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో పర్యటిస్తున్న సందర్భంలో తమకు బిసి దృవీకరణ పత్రాలు ఇవ్వడంలో అధికారులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని వివరించారు. తమకు కులదృవీకరణ పత్రాలు ఇవ్వాలని కోరుతూ వినతిపత్రం అందజేశారు. వారికి తగిన న్యాయం చేస్తామని సిఎం జగన్ వాగ్దానం చేసారు. ఆయన వారికి ఇచ్చిన హామీని అనుసరించి మున్నూరు కాపులకు బిసి-డి కింద కులదృవీకరణ పత్రం ఇవ్వాలని ఆదేశిస్తూ ప్రభుత్వం ఆన్లైన్ రెవెన్యూ కార్యాలయాలకు, బిసి సంక్షేమ సంఘానికి ఉత్తర్వులు జారీచేసింది. ఈ ఉత్తర్వులను అనుసరించి మున్నూరు కాపులకు అధికారులు బిసి-డి కింద కులదృవీకరణ పత్రాలు ఇస్తున్నారని ఏపీ కాపు కార్యదేష్ వైద్యం అడపాశాపి వెల్లడించారు. సిఎం జగన్ ఆదేశాలకు ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం పట్ల ఆయన హర్షం వ్యక్తం చేసారు.

రూ. 2,500 కోట్లతో రహదారి నిర్మాణం మొదటి విడత పనులు ఆరంభం

'నిడా' ద్వారా 720 కి.మీ విస్తరణ

విజయవాడ, ఆగస్టు 20, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో రూ. 2500 కోట్ల రహదారుల నిర్మాణం, నిర్వాహణ, మరమ్మత్తులను చేపట్టింది. రెండు దశలో చేపట్టిన ఈ పనుల్లో మొదటి విడత పనులు దాదాపు పూర్తి కావచ్చాయి. రెండో విడత పనులను ప్రారంభించేందుకు సన్నద్ధమవుతుంది. గ్రామీణ స్థాయి నుంచి నగరాల వరకు రోడ్లు నిర్మాణం, మరమ్మత్తులపై పూర్తి స్థాయిలో దృష్టిని కేంద్రీకరించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం డైరెక్ట్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అధికారులకు కిలకాడేశాలు జారీ చేసారు. ఈ క్రమంలో ఆయన అధికారులతో ప్రతి మండల కేంద్రం నుంచి ఉమ్మడి జిల్లా కేంద్రాల వరకు రోడ్లను భారీగా వెడల్పు చేస్తామని విషయాన్ని స్పష్టంచేశారు. ఎక్కడిక్కడ రహదారుల అభివృద్ధి నిత్య పర్యవేక్షణ చేస్తూ నిర్మాణ పురోగతిపై నివేదికలు తెప్పించుకుని కలెక్టర్లు, సంబంధిత ఉన్నతాధికారులు ఆప్రమత్తతో వ్యవహరించాలని ఆదేశించారు. మొత్తం 8వేల కిలో మీటర్లు నిడివి ఉన్న రహదారుల మరమ్మత్తులకు, నిర్వాహణకు రూ. 2500 కోట్లతో ముమ్మరంగా పనులు జరుగుతున్నాయన్నారు. ఇప్పటికే రూ. 800 కోట్లు బిల్లులు చెల్లించామన్నారు. నాబాద్దు ఇ. ప్రొఫ్రెక్చర్ డెవలప్ మెంట్ అసిస్టెన్స్ (నిడా) ద్వారా రూ. 1,158 కోట్లు వ్యయం చేసి, 720 కిలో మీటర్లు రహదారులను వెడల్పు చేస్తున్నామన్నారు. ఇప్పటికే రూ. 700 కోట్లు బిల్లులు చెల్లించామన్నారు. సుమారు రూ. 6,400 కోట్లతో న్యూ డెవలప్ మెంట్ బ్యారంజు సహాయంతో మండల కేంద్రాల నుంచి ఉమ్మడి జిల్లా కేంద్రాల వరకు రోడ్లు వెడల్పు చేస్తున్నామన్నారు. మొదటి విడత పనులు ఆరంభమయ్యాయిన్నారు. ఈ పనులు దాదాపు పూర్తి కావచ్చాయి. రెండో విడత పనులు డిసెంబరులో మొదలవుతాయని తెలిపారు. రూ. 1,017 కోట్లతో సుమారు 5వేల కిలో మీటర్ల పంచాయితీ రాజ్ రోడ్ల పనులను వచ్చేసంవత్సరం ప్రారంభిస్తామన్నారు. జాతీయ రహదారుల కింద 99 ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన సుమారు 3,079 కిలో మీటర్ల మేర పనులు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఇందు కోసం సుమారు రూ. 29,249 కోట్లు వ్యయం చేస్తున్నట్లు వివరించారు. మరో 45 ప్రాజెక్టుల కింద సుమారు మరో 3వేల కిలో మీటర్ల పనులు డిజిఆర్ దశను దాటానున్నారు. ఇందుకు రూ. 29వేల కోట్లు వ్యయం కానున్నట్లు తెలిపారు. ఇవి కాకుండా ఇంటర్ స్టేట్ కనెక్టివిటీ కింద ఆరు ప్రాజెక్టులకు, నాలుగు ప్రాజెక్టుల టెండర్లు పూర్తయినట్లు వివరించారు. పనులు కూడా అత్యంత వేగవంతంగా ఆరంభమవుతున్నాయన్నారు. వెంగళూరు నుంచి హైదరాబాద్ గ్రీన్ ఫీల్డ్ పనులు డిసెంబరులో ప్రారంభమవుతాయన్నారు. జాతీయ రహదారులను అంతర రాష్ట్ర రోడ్లతో అనుసంధానం చేసే పనులకు రూ. 90వేల కోట్లు వ్యయం చేస్తున్నామన్నారు. కొత్తగా ఏర్పడ్డ జిల్లాల కేంద్రాలను కలుపుతూ ఈ రోడ్ల నిర్మాణం చేపట్టాలని సిఎం జగన్ విజ్ఞప్తి చేసారు. రాష్ట్రంలో దాదాపు 14 ప్రాంతాల్లో రోవేల >>2

గోవిందుని చెంత అమాత్యుల బ్రేక్ దర్శనాల గోల

కరోనా సమాచారం
 ప్రపంచంలో మొత్తం బాధితులు 60.09.92 కోట్లు
 మరణాలు - 64.70 లక్షలు
 దేశంలో ఆజా కేసులు - 13,272
 మరణాలు - 36
 తెలంగాణలో ఆజా కేసులు - 357
 మృతులు - 0



రైతుల కష్టాలు సర్కార్ కు తెలియవా?
 నేతల అభివృద్ధి ధోరణి పవన్ కల్యాణ్ నిరసన
 కౌలరైతులకు చెక్కులు పంపిణీ చేసిన జనసేన అధినేత బద్వేలు, ఆగస్టు 20 ప్రభాతవార్త: దేశ చరిత్రలో కౌలు రైతులకు భరోసా ఇచ్చిన పార్టీ జనసేన అని ఆ పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. శనివారం కడప జిల్లా సిద్దపట్లం మండలంలో కడప, అన్నమయ్య ఉమ్మడి జిల్లాల్లో అత్యుపాత్యలకు పాల్పడిన 175 రైతు కుటుంబాలకు చెక్కులు అందజేశారు. జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ కడప నుండి సిద్దపట్లం వరకు అడుగుడుగునా ప్రజలు సీరాజులా పలికారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ సిద్దపట్లం తిరిగిన ప్రాంతంలో అన్నం పెట్టిన రైతు కష్టాలు రావడం దురదృష్ట కరం అన్నారు. ఇప్పటి వరకు 5 జిల్లాల్లో 607 మంది >>2



శనివారం హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని కంగ్రా జిల్లాలో భారీ వరదలకు కొట్టుకుపోతున్న చక్కనిది రైల్వే వంతెన

MARUTI SUZUKI NEXA

IN THE URBAN JUNGLE, THE TOUGH STAND OUT.

Take on the city roads with the tough design and sporty SUV-like stance of the Tough Urban.

CREATE. INSPIRE.

IGNIS COMPACT URBAN SUV

Scan the QR code for more details about the Ignis.

1778 cm Smartplay Studio (Available from Zeta variant onwards)

High Ground Clearance and SUV-LIKE stance

- DUAL FRONT AIRBAGS
- ABS WITH EBD
- PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANCE
- COMPLIANT WITH - FULL FRONTAL IMPACT • FRONTAL OFFSET IMPACT • SIDE IMPACT

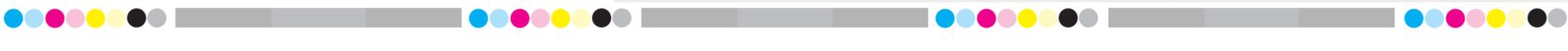
Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only.

Visit your nearest NEXA dealership or log on to www.nexaexperience.com to avail exciting offers.

Contact us at 1800-200-6392 1800-102-[NEXA] www.nexaexperience.com NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

VIJAYAWADA: NEXA MG ROAD (PARAMSHIVA MOTORS PH: 0866-2484129, 9100106031), NEXA RING ROAD (VARUN MOTORS PH: 799994979, 08662541513), NELLORE: NEXA AYYAPA TEMPLE (BHARGAVI AUTOMOBILES PH: 7095393333), BHIMAVARAM: NEXA BHIMAVARAM WEST (NOVELTY REDDY AND REDDY MOTORS PVT. LTD. NEXA DIVISION PH: 91333786630), GUNTUR: NEXA AUTOMAGAR (JAYALAKSHI AUTOMOBILES PH: 0863-2261000, 957945678), ONGOLE: NEXA ONGOLE NORTH (JAYALAKSHI AUTOMOBILES PVT. LTD. PH: 9490223433).

SMART FINANCE AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION



సినీ కార్మికుల కోసం మెగా ఆసుపత్రి

లెజెండరీ హీరో మెగాస్టార్ చిరంజీవి.. అటు నటనలోనే సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో ఎప్పుడూ ముందుపరుసలోనే ఉంటారనే సంగతి తెలిసిందే.. ఇప్పటికే ఆయన చిరంజీవి బ్లడ్ బ్యాంక్ ద్వారా అత్యవసర సమయాల్లో నిరుపేదలకు వైద్యం కోసం అవసరమైన రక్తం అందిస్తున్నారు.. ఇందులో అభిమానుల సహకారం కూడ ఉందనే విషయం విదితమే.. అంతేకాదు ఆయన ప్రతి పుట్టిన రోజున తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రక్తదాన శిబిరాలు కూడ నిర్వహిస్తున్నారు. ఇటీవల కోవిడ్ సమయంలో ప్రజలకు ఉచితంగా ఆక్సిజన్ సిలిండర్లను సరఫరాచేశారు కూడ.. తాజాగా సినీరంగ కార్మికుల కోసం మెగాస్టార్ సమాధుత్తం అయ్యారు. ఈనెల 22న తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా కార్మికులకు ఆయన గుడి మెగా



అన్నార్. కానీ జీవితం ఒక దశకు వచ్చిన తర్వాత ఎదుటవారికి సహాయం చేయాలనే భావన కలుగుతుందన్నారు. కష్టాల్లో

మొదట్లో మంచి కార్డు, విదేశాలు తిరగాలి, కుటుంబాన్ని బాగా చూసుకోవాలని అనుకున్నా వాడినే.. అలాగే నా పారితోషికం పెరుగుతూ వచ్చింది.. ఇవన్నీ నాకు వచ్చాయంటే ప్రేక్షకాభిమానులే కారణం అందుకే వాళ్ల కోసం బ్లడ్ బ్యాంకు స్థాపించా.. అది ఇప్పటికీ నడుస్తోంది సినీమా నర్సేస్ అయినప్పటి కంటే ఎదుటవారికి సహాయం చేస్తే ఎక్కువవుతుంది ఉంటుంది.. ఇప్పుడు నేను సంతోషంగా ఉన్నానంటే దానికి కారణం సినీ పరిశ్రమే అందుకే సినీమా కోసం శ్రమిస్తున్న కార్మికులకు చిత్రపురి కాలనీలో 10 వడకగదుల ఆసుపత్రి నాన్న కోణిదెల వెంకట్రావు పేరుతో నిర్మిస్తానని మాటిస్తున్నా....

ఉన్నవాడి ఆకలి తీరినప్పుడు కలిగే సంతోషం అంతా ఇంతా కాదని, ఆ విషయం నాకు అనుభవ పూర్వకంగానే తెలిసిందన్నారు. మొదట్లో తాను మంచి కార్డు, విదేశాలు తిరగాలి, కుటుంబాన్ని బాగా చూసుకోవాలని అనుకున్నా వాడినే అన్నార్. అలాగే నా పారితోషికం పెరుగుతూ వచ్చిందన్నారు. ఇవన్నీ నాకు వచ్చాయంటే ప్రేక్షకాభిమానులే కారణం అన్నారు. అందుకే వాళ్ల కోసం ఏదైనా చేయాలని బ్లడ్ బ్యాంకు స్థాపించినట్లు తెలిపారు. అది ఇప్పటికీ నడుస్తోందని, సినీమా నర్సేస్ అయినప్పటి కంటే ఎదుటవారికి సహాయం చేస్తే ఎక్కువవుతుంది ఉంటుందన్నారు. ఇప్పుడు నేను సంతోషంగా ఉన్నానంటే దానికి కారణం సినీ పరిశ్రమే అన్నారు. అందుకే సినీమా కోసం శ్రమిస్తున్న కార్మికులకు చిత్రపురి కాలనీలో 10 వడకగదుల ఆసుపత్రి నాన్న కోణిదెల వెంకట్రావు పేరుతో నిర్మిస్తానని మాటిస్తున్నానని అన్నారు. వచ్చే ఏడాది ఇదే సమయానికి పనులు ప్రారంభిస్తామని, ఆసుపత్రి నిర్మాణంలో ఎవరైనా భాగం అవ్వాలనుకుంటే అవ్వొచ్చు అన్నారు.. ఎన్నికొట్టు అయినా పెట్టగలిగితే శక్తి ఆ భాగంతుడు తనకు ఇచ్చామని, ఆసుపత్రి ఏర్పాటు నా ప్రాథమిక బాధ్యతగా భావిస్తున్నానని అన్నారు.

కెరీర్ ఆరంభంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఒకంత స్వార్థంగా ఉండటం సహజమే అని బాగా సంపాదించాలి, జీవితాంతం కష్టాలు లేకుండా ఉండాలనుకుంటున్నా. కానీ జీవితం ఒక దశకు వచ్చిన తర్వాత ఎదుటవారికి సహాయం చేయాలనే భావన కలుగుతుంది.. కష్టాల్లో ఉన్నవాడి ఆకలి తీరినప్పుడు కలిగే సంతోషం అంతా ఇంతా కాదు.. ఆ విషయం నాకు అనుభవ పూర్వకంగానే తెలిసింది..

న్నానీ తెలిపారు.. తన తండ్రి పేరిట కార్మికుల కోసం ఓ ఆసుపత్రిని నిర్మిస్తానని ప్రకటించారు. సెలబ్రిటీ క్రికెట్ కార్నివాలల్లో ప్రోఫీ, జెర్సీ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా మెగాస్టార్ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. సినీమా తీయటంలో ఎంతో మంది శ్రమిస్తారు. అలాంటి కార్మికుల కోసం ఈ ఆసుపత్రి నిర్మాణానికి పూనుకున్నానని తెలిపారు. కెరీర్ ఆరంభంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఒకంత స్వార్థంగా ఉండటం సహజమే అని బాగా సంపాదించాలి, జీవితాంతం కష్టాలు లేకుండా ఉండాలను కుంటారు



నెట్టింట వైరల్....

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు తాజాగా స్విమ్మింగ్ సైల్ వద్ద ఉన్న ఫోటోలు ఇప్పుడు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి.. ఈ ఫోటోలను ట్రెండ్ చేస్తున్న అభిమానులు మహేష్ బాబు బాడీని ఫస్ట్ లైమ్ చేస్తున్నారు.. అంటూ పోస్టులు పెడుతున్నారు. పెరుగుతూ వచ్చింది తన ఫ్యామిలీ ఫోటోలతో పాటు తన ఇట్టో ఎం చేస్తున్నారో. మార్కెట్లో వర్తమాలు నుంచి పిల్లలతో కలిసి ఎలాంటి సినీమాలను చూస్తూ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారో వివరిస్తూ దానికి సంబంధించిన ఫోటోలను అంతర్జాలంలో పోస్ట్ చేస్తూ తన అభిమానులను సర్ ప్రైజ్ చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు తాజాగా స్విమ్మింగ్ చేస్తున్న ఫోటోలు బయటకు రావటం విశేషం. కెరీర్ పరంగా చూస్తే మహేష్ బాబు దర్శకత్వంలో ఓ సినీమా చేయబోతున్నారని. ఈ చిత్రం వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 29న రిలీజ్ కానుంది.

వచ్చే ఏడాదిలోనే తెరగెట్టం!



నందమూరి నటసింహం నందమూరి బాలకృష్ణ నటు వారసుడు నందమూరి మోక్షజ్ఞు సినీమాల్లో హీరోగా ఎంట్రీ కోసం నందమూరి అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. మోక్షజ్ఞు ఎంట్రీపై ఆయన తండ్రి బాలకృష్ణ స్వయంగా క్లారిటీ ఇవ్వటంతో ఇప్పుడు మరింత ఆసక్తి పెరిగింది.. అయితే ఆయన సినీమాల్లోకి ఎంట్రీ విషయంపై ఒకంత క్లారిటీ వచ్చేసినదని తెలుస్తోంది.. మోక్షజ్ఞు సినీ ఎంట్రీకి ఇంకా ఎంతో సమయం పట్టదని, వచ్చే ఏడాది ఆయన సినీ రంగ ప్రవేశం ఉంటుందని తెలుస్తోంది. తన శరీరాకృతిపై జీమ్ లో తీర్చిదిద్దా కనరత్నలు చేస్తున్నారని సమాచారం.. ఇదిలా ఉండగా, మోక్షజ్ఞు ఎంట్రీ చిత్రానికి ఆయన తండ్రి నంద మూరి బాలకృష్ణ దర్శకత్వం వహించే అవకాశం లేకపోవడం టాక్ విని

స్తోంది.. బాలయ్య నటించిన సూపర్ హిట్ మామీ ఆదిత్య 369 కు సీక్వెల్ కథాంశంగా రాబోతోడని తెలిసింది.. అయితే ఆసక్తికరమైన అంశం ఏంటంటే ఇప్పుడు నందమూరి మోక్షజ్ఞు లుక్ ఎలా ఉంది అన్నది తెలుసుకునేందుకు ఆయన తాజా పోజ్ ఆన్ లైన్ లో తెగ వైరల్ అవుతోంది.. గత రాత్రి హైదరా బాద్ లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో మోక్షజ్ఞు కనిపించారు.. ఈ వెంట్రోలో మోక్షజ్ఞు అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. డీసెంట్ పర్ఫామెన్స్, పెద్దలను గౌరవించే సంస్కృతితో అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు..

నటి నమితకు కవలలు

ప్రముఖ సినీ నటి నమిత.. సొంతం, జెమినీ, సింహా వంటి సినీమాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకుని, ఎనలేని గుర్తింపు తెచ్చుకుంది.. నటుడు వ్యాపారవేత్త వీరేంద్ర చౌదరిని నవంబర్ 2017లో వివాహం చేసుకుంది.. ఇప్పుడేమీ కవలలకు జన్మనిచ్చింది ఈమేరకు తన



ఇన్ స్టాగ్రామ్ ద్వారా తన సంతోషాన్ని అభిమానులతో పంచుకుంది.. చెన్నైకి సమీపంలోని క్రోమ్ పేటలోని ఆసుపత్రిలో పండటి ఇద్దరు మగబిడ్డలకు జన్మనిచ్చినట్లు తెలిసింది.. ఈమేరకు భర్తతో కలిసి కవలలను ఎత్తుకున్న నమిత ఆ వీడియోలో మాట్లాడింది.. శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి రోజున ఈవిషయాన్ని అభిమానులతో పంచుకోవటం ఆనందంగా ఉందని పేర్కొంది అభిమానుల ఆశీస్సులు, ఆశీర్వాదాలు ఎల్లప్పుడు తమతో ఉంటాయని నమిత పేర్కొంది..

ఖుషీ కపూర్...సంధింగ్ స్పెషల్



'అతిలోకమందరి' దివంగత శ్రీదేవి చిన్న కూతురు ఖుషీ కపూర్ ది ఆర్సీని ఇండియా వెర్షన్ సిరీస్ తో పరచయం కాబోతోంది.. ఖుషీ ఇటీవల సోషల్ మీడియాలో రచ్చ చేస్తోంది.. నిత్యం హీటింగ్ చేస్తూ ఫోటోషూట్లు అభిమానులకు పేర్ చేస్తోంది.. సోషల్ మీడియాలో ఈ బ్యూటీకీ భారీ ఫాలోయింగ్ కూడ ఉంది.. తాజాగా ఖుషీ పేర్ చేసిన ఓ ఫోటోగ్రాఫ్ అంత రాలంలో దుమారం రేపుతోంది. బ్లాక్ అండ్ బ్లాక్ డిజైన్ ర్ డ్రెస్ తో సంధింగ్ స్పెషల్ గా అన్నిస్తోంది. ఎన్నడూ చూడని కొత్త లుక్ తో అందరినీ మంత్ర ముగ్ధులను చేస్తోంది.. ఫ్యాషన్ న్ ఫోటో గ్రాఫర్ సాహె జైరామ్ అద్భుతమైన భంగిమలను తన కెమేరాలలో బంధించారు..



లవ్ ఎట్ ఫస్ట్ సైట్.. నమ్మను



సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ కు రెడీ

అందాల 'పందమామ' కాజల్ అగర్వాల్.. పెళ్లి తర్వాత ఏడాది పాటు విరామం తీసుకుంది. తాజాగా తన తరఫున చిత్రం భారతీయుడు 2 మాటింగ్ లో జాయిన్ అవుతోంది.. ఇప్పుడు తన సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించనుందని తెలుస్తోంది. అంతేకాదు మరిన్ని ఓటిటి సినీమా ప్రాజెక్టులకు సైన్ చేయాలని ఆలోచనలో ఉన్నట్లు తెలిసింది.. ఇదిలా ఉండగా, ప్రస్తుతం పూజవర్ ప్రాజెక్టు కోసం ప్రేక్షకులను.. అభిమానులను అలరించేందుకు రెడీ అవుతోందని తెలిసింది.. అంతే కాదు జీమ్ కు వెళ్లి మునుపటి కంటే ఆకర్షణీయంగా అందంగా కనిపించిన ఫోటోలను కూడ ఆమె పోస్ట్ చేస్తున్న సంగతి విదితమే.

'అర్ధం' నాకు వెరీ స్పెషల్: శ్రద్ధాదాస్

బ్యూటీఫుల్ హీరోయిన్ శ్రద్ధాదాస్ తాజాగా అర్ధం అనే చిత్రంలో నటిస్తోంది. ఈ చిత్రం మాయ అనే సైకియోథ్రిల్ల చుట్టూ తిరిగి కథతో అద్భుతం ఆసక్తికరంగా సాగుతుంది.. మినర్వా పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై శ్రద్ధాదాస్ ప్రధాన పాత్రలో మహర్షిమహాండ్రస్, ఆమని, అజయ్, ఈటివి ప్రభాకర్, జబర్దస్త్ రోషిణి, లోబో, నందా దుర్బాజె, సాహితీ నటిస్తున్నారు. మణికాంత్ తెల్లూరి దర్శకత్వంలో డిఫరెంట్ స్టైలాజిటికల్ థ్రిల్లర్ కథగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రాన్ని తమిళం, తెలుగు, భాషల్లో రాధిక శ్రీనివాస్ నిర్మిస్తున్నారు.. మలయాళం, కన్నడ భాషల్లోకి డబ్బింగ్ విడుదల చేయబోతున్నారు. ఇటీవల రిలీజ్ అయిన మ్యూజికల్ టీజర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకుని సెప్టెంబర్ చివరి వారంలో విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది.. ఈ సందర్భంగా యూనిట్ టీజర్ ను హైదరాబాద్ లో గ్రాండ్ విడుదల చేశారు.. ఈ సందర్భంగా శ్రద్ధాదాస్



మాట్లాడుతూ, ఇప్పటి వరకూనే చేసిన సినీమాలన్నిటికంటే ఈ సినీమా తనకు చాలా స్పెషల్ మామీ అని పేర్కొన్నారు.. విఎఫ్ఎక్స్ ఇంపార్టెంట్ అన్నారు. డి.పి. పవన్ గారు సన్న చాలా అందంగా చూపించారన్నారు. దర్శకుడు మణికాంత్ గారు, నిర్మాతలు చక్కని కథను ఎంపిక చేసుకుని ఈ సినీమాను చాలా చక్కగా తెరకెక్కించారని అన్నారు. ఈ మామీలో గ్లామర్ లేదంటే సైకియోథ్రిల్ గా నటించానని, ఇందులో నా పాత్ర చాలా స్పెషల్ గా ఉంటుందని తెలిపారు.. ఇలాంటి మంచి కాన్సెప్ట్ ఉన్న సినీమాలో మంచి టీంతో నటించటం హ్యాపీగా ఉందని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర నిర్మాత శ్రీనివాస్, చిత్ర నిర్మాత రాధికా శ్రీనివాస్, కోప్రాడ్యూసర్ సాయిదీప్, చిత్ర దర్శకుడు మణికాంత్ తెల్లూరి, నటుడు మహర్షి మహాండర్, డి.పి. పవన్, ఆర్ట్ డైరెక్టర్ మణి తదితరులు మాట్లాడారు.

'దొంగలున్నారు జాగ్రత్త'

'యమదొంగ' సినీమా ద్వారా తొలిసారిగా బాల నటుడిగా చిత్రనీమకు ఎంట్రీ ఇచ్చారు శ్రీనిహా కోడూరి. ఈయన ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు శ్రీరవాణి చిన్న కుమారుడు.. ఈ మామీ అప్పట్లో పెద్ద విజయం సాధించింది.. ఆ తర్వాత మర్యాద రామన్న చిత్రంలో కూడ బాలనటుడిగా కనిపించారు.. ఆనంతరం కొన్నాళ్లపాటు అని సైండ్ డైరెక్టర్ గా పనిచేసిన శ్రీనిహా, మళ్లీ వదలరా మామీతో హీరోగా పరిచయమైన సంగతి తెలిసింది. తాజాగా ఆయన నటిస్తున్న చిత్రం దొంగ లున్నారు జాగ్రత్త. సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై సురేష్ బాబు సునీత తాటి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మామీలో ఆయన రాజు అనే దొంగ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. తాజాగా తన పాత్ర ఫస్ట్ లుక్ ను రిలీజ్ చేశారు.. మంచి థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ తో ఆకట్టుకునే ఎంటర్టైనర్ గా ఈ చిత్రం రూపొందు తోంది.. తప్పకుండా విజయం అందుకుంటుందని యూనిట్ పేర్కొంది.. కాలబైరవ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రాన్ని సతీష్ త్రిపుర తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 23న విడుదల కాబోతోంది.

జుట్టుకీ, చర్మానికీ, గ్లిజరిన్!

పక్షాధిపతి చర్మ వ్యాధిభారం, జుట్టు మెరుపును కోల్పోవడం చూస్తుంటాం. ఫలితమే... యాక్నే, అలర్జి, ఇన్ఫెక్షన్లు, వీటికి గ్లిజరిన్ పరిష్కారం చెప్పేయొచ్చు.



నిమిషాల తర్వాత గాఢత తక్కువున్న పాంపుతో కడిగేస్తే సరి. జుట్టును కుప్పకొని ఉంచుకుంటుంది. అలాగే, అలర్జిక్ రియాక్షన్లు, అలర్జిక్ డెమాటిటిస్, అలర్జిక్ కాంటాక్ట్ డెమాటిటిస్, అలర్జిక్ కాంటాక్ట్ డెమాటిటిస్, అలర్జిక్ కాంటాక్ట్ డెమాటిటిస్...

తమ నెత్తురైనా.. దేహమైనా ఈ మట్టిలోనే కలవానుకున్నారా! కోటల్ని, కిరీటాల్ని వదిలి ప్రజల గుండెల్లోనే కొలువున్నారా రాజులు. భవిష్యత్ తరాల స్వరాజ్య స్థాపన కోసం పోరాటానికి కావాల్సినంత స్ఫూర్తిని రగిలించారు.



అన్నారూ. ఎన్ని ఆశలు చూపించినా, ఎంత భయపెట్టినా నాగాలు దేవతగా కొలిచే తమ పర్యటన రాజీనామా పంపాలి. అమె పేరు గైడెన్సియం. ఈ రాజానికి కిరీటలు లేవు, కోటలు లేవు. 13 ఏళ్ల చిన్న వయసులో నాగా జాతి రక్షణ బాధ్యత తీసుకుంది. అందుకే ఈశాన్య భారతమంతా ఆమెని రాజాగా, దేవతగా కొలిచింది. ఆసోం, మణిపూర్, నాగాలాండ్ ప్రాంతాల్లోని కొండల్లో విస్తరించిన ఆదివాసి నాగా జాతి. జెలియాంగ్రోంగ్! అందులో భాగమైన లోంగ్ మే తగల్లో 1915 జనవరి 26న జన్మించింది గైడెన్సియం. ఆమెను దైవ ప్రసాదంగా ప్రజలు భావించేవారు. ఆమె బంధువు అయిన సైపా జాడోనాంగ్ ను తమ తండ్రి రక్షకుడిగా కొలిచేవారు. బ్రిటిష్లకు నాగా జాతి సంస్కృతిని, ఆస్తిని, ఆస్తిని నాశనం చేసేందుకు మతాంతరీ కరణలు మొదలుపెట్టారు. దీన్ని అడ్డుకోవడానికి మహా పాఠాశ్రమ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వానికి ముప్పును తెలుపుతుంది. అతనితో నాగాల పని అయిపోయిందనే ఆశుకున్నారా కానీ 16 ఏళ్ల గైడెన్సియం ఉద్యమాన్ని తన చేతుల్లోకి తీసుకుంది. గాంధీజీ సమైక్యత నాగాలను సహాయ నిరాకరణ ఉద్యమానికి నిర్దం

చేసింది. శిశువు కట్టుకుండా, ఆంగ్లేయ సర్కారుకు సహకరించకుండా ఉద్యమాన్ని కొత్త పంథాలో నడిపించింది. ఇలా గాంధేయ వాదానికి తోడు... తమదైన గెరిల్లా యుద్ధతంత్రాన్ని కూడా కోససాగించటం గైడెన్సియం చతురత. 1932 అక్టోబరులో బ్రిటిష్ సైన్యం మొదలుపెట్టింది చేసి ఆమెని పట్టుకుంది హత్యానేరం బనాయించి, యావజ్జీవం విధించింది. ఆమె షిల్లాంగ్ జైల్లో ఉండగా జవహర్ లాల్ నెహ్రూ ఆమెని కలుసుకోని తన పేరుని రాజీ గైడెన్సియంగా మార్చారు. ఆమెను విడుదల చేయాలిందిగా ఆంగ్లేయ ప్రభుత్వానికి లేఖ రాశారు. కానీ సర్కారు నిరాకరించింది. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం రాగానే నెహ్రూ ఇచ్చి మాట మేరకు రాజీ గైడెన్సియం జైలు నుంచి విడుదల చేశారు. ఆ తర్వాత ఆమె నాగాల అభ్యున్నతి కోసం ఎంతో పోరాడారు. 1982లో పద్మభూషణ్ పురస్కారంతో కేంద్రం గౌరవించింది. 1993లో 79వ ఏట కన్నుమూసిన ఈ నాగనారీమణిని.. నేటికీ ఆక్రమ ప్రజలు దేవతా స్వరూపిణిగా ఆరాధిస్తున్నారు. ఈ మట్టిలోనే కలవాలి... రాజీ జిందాన్ కోర్... తన కళ్ల

నేలకాల్చిన మొన్నలీనాతో పోలుస్తూ 'మెస్సె లీనా ఆఫ్ పంజాబ్' అని పిలువబడేవారు. బ్రిటిష్ ప్రభుత్వానికి అత్యంత ప్రమాదకారిగా భావించి ఎన్నో రకాలుగా నిలువరించారు. అయినా తన శరీరం ఈ మట్టిలోనే కలవాలి కోరుకున్న దేశభక్తి ఆమెది. కాబట్టే నుంచి కశ్మీర్ వరకూ సిక్కు రాజ్యాన్ని విస్తరించిన రాజా రంజిత్ సింగ్ భార్య రాజీ జిందాన్ కోర్. ఆమె తండ్రి ఓ సాధారణ రాజకీయి. తన అందాన్ని చూసి ఇష్టపడిన రంజిత్ సింగ్ ఆమెని తన 17వ భార్యగా స్వీకరించాడు. ఆమె ధైర్యం అసామాన్యం. ఆమె రాజనీతిజ్ఞత ముందు నిలవడం ఎంతైనా కష్టమే. రంజిత్ సింగ్ మరణించిన కొద్ది రోజులకే ఆమెకు పుట్టిన దులిపిసింగ్ ఐదేళ్ల వయసులో సంహారం ఎక్కాడు. ఆ పిల్లాడి తరఫున జిందాన్ పరిపాలనా బాధ్యతలు తీసుకుంది. ఆమె ధైర్యం, తెలివితేటల్ని పసికట్టిన బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం.. ఆమె నుంచి కొడుకుని కిద్నాపి చేసింది.



స్వరాజ్యం కోసం పోరాడిన రాణులు



ఎదురే కొడుకుని ఎత్తుకుపోయారు. కోట్ల మిలీయన్ల సగిల్లి సొంతం చేసుకున్నారు. జైల్లో బంధించారు. ఇన్ని చేసినా ఆమె ధైర్యాన్ని రప్పించినా తగ్గించలేకపోయారు బ్రిటిష్ అధికారులు. అందుకే ఆమెని రోమన్ సామ్రాజ్యాన్ని

అతన్ని ఇంగ్లాండ్ పంపించి, క్రైస్తవ్యాన్ని స్వీకరించేలా చేసింది. రాజీని ఉత్తరప్రదేశ్ లోని మనారా కోటలో బంధించింది. ఆమె అక్కడే అధికారుల కన్నులొప్పి.. పరిపాలనా వేషంలో ఆడవి మార్గం గుండా 800 మైళ్లదూరం నడిచి నేపాల్ చేరుకుంది. అక్కడనుంచే లేఖల ద్వారా.. నిధులు అందించడం ద్వారా తిరిగి రాజ్యాధికారాన్ని చేజిక్కించుకోవడానికి ప్రయత్నించింది. పదేళ్ల పాటు ఆ ప్రయత్నాలు చేసింది. అవేమీ ఫలించలేదు. కొడుకుని కలవడం కోసం ఇంగ్లాండ్ వెళ్లింది. తన నలభైవ ఏట చనిపోవడానికి ముందు జిందాన్ కోటకే ఒకటే.. తన శరీరం భారతదేశ మట్టిలోనే కలవాలిని జీవితం అమె దగ్గర దోచుకొన్న కొద్దిగా రూపాయల నగలని బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం వేలం చేసింది. అవంతిబాంబు.. మరో లక్షబాంబు.... మొదటి స్వతంత్ర సంగ్రామం ఉపయోగకరమైన రోజులు. రామింగ్ రాజీ అవంతిబాంబు తన చుట్టూకల సంస్థానాధీశులకు ఓ లేఖ. దాంతోపాటు కోర్టు గాజులు పంపి.. భారతమాతకు జానీన సంకెళ్లనుంచి విముక్తి కల్పించాలనుకుంటే కత్తులు దూరమంది. లేదంటే ఈ గాజులు వేసుకుని ఇళ్లల్లో దాక్కుండి అని రెచ్చగొట్టింది. ఆ మాటలతో కడనగంంలోకి దూకడానికి సిద్ధమయ్యారు. వాళ్లు, లోడి రాజా వికరమాదిత్య సింగ్

మధ్యప్రదేశ్ ప్రాంతంలోని రామ్ గండ్ పాలకుడు. అనారోగ్యంతో చిన్న వయసులోనే అతడు చనిపోతే రాజీని గానీ, మైనర్లయిన ఆడవి కుమారుల్నిగానీ వారసులుగా గురించుకుండా అక్కడ సొంత పాలనాధికారిని నియమించింది కానీ ఇందియా కంపెనీ. ప్రజలు పన్నుల భారాన్ని మోపులేకపోయిన అవంతిబాంబు. పాలనాధికారిని వెళ్లగొట్టి ఆంగ్లేయులపైన యుద్ధం ప్రకటించింది. నాగులువేల మంది సైన్యంతో బ్రిటిష్ ఆధీనంలో ఉన్న మాండ్లాపై దాడికి సిద్ధమైంది. ఆమె అక్కడికి చేరకముందే కమాండర్ వాడింగ్ నేతృత్వంలో బ్రిటిష్ సైన్యం ఖేరి గ్రామం దగ్గర ఆడ్డుపడింది. రాజీ స్వయంగా కత్తి దూయడంతో ప్రత్యర్థి సైన్యంలో భాగంగా ప్రాణానష్టం జరిగింది. ప్రాణాభయంతో వాడింగ్ వెనుదిరిగాడు. అప్పటి కొద్దిమంది సైనికులతో వెళ్లి దేవరగండ్ అడవిలో తలదాచుకుంది రాజీ. ఆ పంపాలో రామింగ్ దేశాన్ని నిపుండింది దేవరగండ్ వైపు వెళ్లగా వాడింగ్ తన సైనికులతో గెరిల్లా పోరాటం చేసింది అవంతిబాంబు. ఓటమి తప్పదని అర్థమయ్యాక.. శత్రువు చేతిలో చనిపోవడం ఇష్టంలేక కత్తితో పొదుముకుని మార్చి 20, 1858లో ఆత్మహత్య చేసింది. ఆమె ధైర్యసాహసాలు ఇప్పటికీ చరిత్రలో సజీవంగా నిలిచిపోయాయి. □

రుచి, పోషకాలు అందించే వండం ఖర్చు. అమ్మాయిలు రోజూ దీన్ని తింటే రక్తహీనత దరిచేరదు. సమపాక్షలో పోషకాలు అంది.. ఆరోగ్యంతో పాటు ఆందమా సొంతమవుతుంది. 1. ఖర్బూరాల్లో కొవ్వు శాతం తక్కువ. విటమిన్లు ఖనిజాలు, మాంసకృత్తులూ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. విటమిన్ ఎ, బిలను కలిగి ఉండటం వల్ల తినే వారిలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. 2. ఉద్యోగ, వ్యాపారాల్లో తలమునకల్లో ఉండే స్త్రీలు..

పోషకాల ఖర్బూరం



'యెహోవా' వాక్యం అమితము కుమా రుడైన యోనాకు ప్రత్యక్షమై యీశానాగు సెలవిచ్చెను. నీనెవె పట్టణము ల దోపము నా దృష్టికి ఫరోవాయెను గనుక నీవు లేచి నీనెవె మహాపట్టణము నకు పోయి దానికి దుర్గతి కలుగునని ప్రకటించుము. అయితే యెహోవా సన్నిధిలో నుండి తర్జిమె చేయబడుచున్న పారిపోవడం యోనా యొక్క పోయి తర్జిమెనుచేసినట్లు ఒక ఓడను చూచి,

ఇతరులను నిందించవద్దు..

ప్రయాణమునకు కేపు ఇచ్చి, యెహోవా సన్నిధిలో నిలువక... యోనా ఓడ దిగువ భాగమునకు పోయి వండుకొని గాఢ నిద్రపోయియుండెను.. (యోనా 1:1-5).

యోనా గురించి తెలియని క్రైస్తవులు వుండరు. యోనా ఒక ప్రవక్త. కాబట్టి నీనెవె ప్రజలను రక్షించాలనే ఉద్దేశంతో యోనా ద్వారా ఆ ప్రజల్లో మార్పు తీసుకుని రావాలని దేవుడి ప్రణాళిక. అయితే యోనా దేవుడి మాటకు అవిధియై, పారిపోతున్నాడు. యోనా దేవుడి మాటకు అవిధియై యోనా దేవుడు తన ప్రణాళికల్ని మార్చుకోలేదు. ఆయన ఒక్కసారి ఒకటి నిర్ణయించాడు అంటే అది జరిగిపోతుంది. ఏవిధంగానైనా ఆ వ్యక్తిని వాడుకుంటారు. ఇక్కడ యోనా పారిపోతున్నా ఓడలో తనను ఎవరూ ఏమీ

చలి చిట్టా



జిడ్డు చర్మతలం ఉన్నవారు వేడి నీళ్లతో ముఖం కడుక్కోవడం మంచిది కాదు. చల్లటి నీటితో శుభ్రపరచుకోవే చర్మం కాంతిమంతంగా తయారవుతుంది. మధ్యలో ఓ రెండు తిట్టే చాలా. తక్కువ శక్తి అందుతుంది. అలసట ముఖమవుతుంది. 3. ఖర్బూరాల్లో పోటాషియం, క్యాల్షియం ఎక్కువ. కడుపుమంటను తగ్గించి, ఎముక బలాన్ని పెంచుతాయి. పీచు అరగటం సాయపడుతుంది. చెడు కలెస్ట్రాల్ తగ్గించే ఖర్బూరాలు.. బరువునీ నియంత్రించే ఉంచుతాయి. బరువు పెరగాలంటే తీసుకోవాలి. □

జిడ్డు చర్మతలం సున్నిపిండి

వాడికే చర్మం బాగుంటుంది చర్మానికి సరిపడేలా ఈ పిండి ఎలా తయారుచేసుకోవాలి తెలుసుకుందాం. అన్నం ఆవిరచించి వండటం మనలో చాలా మందికి చేతకాదు. ఒకవేళ సరిగ్గా అంచనా వేసి సరిపోయేలా వండినా ఎవరో ఒకరు అసలే తినకపోవడమో కాస్తా తినడమో జరుగుతుంటుంది. వస్తూనే ఉన్న అతిథులు రాకపోతే చెప్పాల్సిందే లేదు. జోలంత అన్నం మిగిలిపోతుంది. కుర్రలైతే ప్రిజెట్ పెట్టి వేడిచేసుకు తినొచ్చుకానీ అన్నం అలా తినలేం. పడేయాలంటే ఉసురుమనిసిస్తుంది. అలా బాధపడే బదులు చర్మస్థలం అనేక రకాల డిఫిన్సెస్, చిరుతిళ్లు చేసుకోవచ్చు. ఇకనుంచి ఒక్కోసారి ఒక్కోటి చేసుకోండి.

అన్నం మిగిలిపోతే..



అందులోవేసి కొద్దిసేపుంది తగినంత ఉప్పు వేసి దింబితే సరిపోతుంది. రుచికరమైన ప్రిట్టా తినేయొచ్చు. పుడ్డింగ్... చిక్కటి పాలు, అరటిపళ్లు ఉండే చర్మస్థలం పుడ్డింగ్ చేసేయొచ్చు. కొన్ని కొబ్బరిపాలు కూడా కలిపితే ఒక అన్నిగా మరేదీసాటిరాదు, అద్భుతమైన రుచి వస్తుంది. ఘుఘుమలాడే రొట్టె... అన్నాన్ని మెత్తగా చేసి అందులో అల్లం, మిర్చి ముద్ద, వాము, ఉప్పు వేసి కలిపి రొట్టెలుగా చేస్తే పిల్లలూ పెద్దలూ ఇష్టంగా తింటారు. చిత్తానం... చర్మస్థలం ఉప్పు, పసుపు వేసి చిలిపి అవాలూ

జిడ్డు చర్మానికి సున్ని పిండి ..

ముల్తానీ మట్టి - కప్పు, బార్లీ పొడి- కప్పు, పెసర పిండి - కప్పు, ఎండబెట్టిన గులాబీ రేకులు - కప్పు, శనగపప్పు-కప్పు, పసుపు - 3 టేబుల్ స్పూన్లు, పైన చెప్పినవంటున్నీటిని మిక్సీలో వేసి మిశ్రమంగా చేసుకుంటే మీ చర్మానికి నమ్మ నలుగుపిండి తయారవుతుంది. దీన్ని రోజూ ఉపయోగించడం వల్ల చర్మం కాంతి వంతంగా తయారవుతుంది. జిడ్డు చర్మానికి సున్ని పిండి



జిడ్డు చర్మతలం సున్నిపిండి వాడికే చర్మం బాగుంటుంది చర్మానికి సరిపడేలా ఈ పిండి ఎలా తయారుచేసుకోవాలి తెలుసుకుందాం. ముల్తానీ మట్టి - కప్పు, బార్లీ పొడి- కప్పు, పెసర పిండి - కప్పు, ఎండబెట్టిన గులాబీ రేకులు - కప్పు, శనగపప్పు-కప్పు, పసుపు - 3 టేబుల్ స్పూన్లు, పైన చెప్పినవంటున్నీటిని మిక్సీలో వేసి మిశ్రమంగా చేసుకుంటే మీ చర్మానికి నమ్మ నలుగుపిండి తయారవుతుంది. దీన్ని రోజూ ఉపయోగించడం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. □

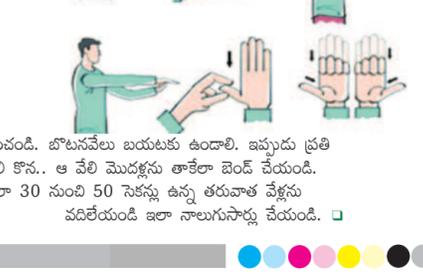
అంతర్వాసి

-పి.వాణిపుష్ప

వేళ్లు బలంగా ఉండాలంటే..

చాచంది. ఇప్పుడు అరచేతిని వెనక్కు వంచి, వేళ్లను మరో చేతి వేళ్లతో పట్టుకొని, నిదానంగా మీ వైపుకు లాగండి. బలప్రయోగం వచ్చు. సాధ్యమైనంత వరకు వంచండి. ఐదు సెకన్లు అలాగే మూడుసార్లు ఇలా చేయండి. తరువాత చేతితో ఇదే విధంగా చేయాలి. వేళ్లకు కుడిచేయి ముందుకు వాచి, అరచేతి నేలను చూస్తున్నట్లు వెళ్లండి. బోటన వేలిని రెండో చేత్తో నెమ్మదిగా సాధ్యమైనంత సాగదీసి 25 సెకన్లుపాటు ఉంచండి. ఇప్పుడు బోటనవేలిని అరచేతి వైపు వుప్పి చేసి, 25 సెకన్లు ఆగండి. ఇలాగే అన్ని వేళ్లతో చేయండి. పజాల్లా: చేతులు ముందుకు వాచి, అంచేతులు మిమ్మల్ని చూసేలా

వంచండి. బోటనవేలు బలమవుతుంది. ఇప్పుడు ప్రతి వేలి కోసం.. ఆ వేలి మొదట్లను తాళా బెండ చేయండి. అలా 30 నుంచి 50 సెకన్లు ఉన్న తరువాత వేళ్లను వదిలేయండి ఇలా నాలుగుసార్లు చేయండి. □



వన్డే సిరీస్ టీమిండియా కైవసం



పాఠాల్: భారత్ జింబాబ్వేలపై జరుగుతున్న మూడు వన్డే సిరీస్లో తొలిమ్యాచ్ను ఓపెన్డ్రతోనే సులువుగా విజ్ఠం సాధించిన టీమిండియా రెండో మ్యాచ్లో భారత్ జట్టును జింబాబ్వే ఆటగాళ్లు కట్టడిచేశారు. బొలింగ్లో బ్యాట్లద్రకు ఒకడతలో వజుత్ వుట్టివారు. శనివారం హారేవేదికగా జరిగిన రెండో వన్డేలో భారత్ ఎట్టకేలకు ఐదు వికెట్ల తేడాతో జింబాబ్వేపై నెగ్గింది. దీనితో మూడు మ్యాచ్ల వన్డే సిరీస్ను మరో మ్యాచ్ మిగిలి ఉండ

గానే 2:1తో సొంతం చేసుకుంది. 162 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యంతో బ్యాటింగ్కు దిగిన టీమిండియాను జింబాబ్వే బౌలర్లు కొంత కట్టడిచేశారు. అయినప్పటికీ సంజుశాంసన్ 39 బంతుల్లో 43 నాటోట్గా నిలిచాడు. అతని ఖాతాలో మూడుఫోర్లు, నాలుగు సిక్సర్లు వున్నాయి. చివరి పరకూ ఉండి జట్టుకు విజయం అందించాడు. శిఖర్దావన్(33) శుభవన్ గిల్ 33 పరుగులేదనిపించారు. జింబాబ్వే బౌలర్లలో లూరీ జాంగ్స్ రెండు వికెట్లు తీసాడు. ఇండియన్

ఐదు వికెట్ల తేడాతో రెండో మ్యాచ్ విజ్ఠం

ప్రీమియర్ లీగ్ 2022సీజన్ అనంతరం వెస్ట్ ఇండీస్ మళ్ళీ బ్యాట్లపట్టలేదు. సన్రైజ్ హైదరాబాద్ ఇంగ్లండ్ వరకు దూరమైన అతడు కరోనా కారణంగా విండీస్లో జరిగిన టి20 సిరీస్కు దూరం అయ్యాడు. ఆసియాకేవల ముందు జింబాబ్వేతో జరుగుతున్న వన్డే సిరీస్కు కెప్టెన్గా ఎంపికైన రాహుల్ తొలి వన్డేలో బ్యాటింగ్చేయలేక పోయాడు. అయితే రెండో వన్డేలో ఓపెన్రగా బరిలోకి దిగాడు. 162 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన టీమిండియాకు ఓపెన్రగా రాహుల్ ఒకటి, శిఖర్దావన్లకలిసి ఆదితే రాహుల్ ఎట్టిగా బౌల్ అయ్యాడు. ఇషాన్కిషన్ కూడా అరుదుగులకే బౌల్ అయ్యాడు. శుభవన్గిల్, ధావన్లు జట్టును ఆదుకున్నారు. వీరు పెవిలియన్కు చేరగా దీపక్ చాదా, శాంసన్లు జట్టును విజయంపై నడిపించారు. చివరలో చాదా బౌల్ అయినా సిక్సర్తో సంజు జట్టుకు విజయం అందించాడు. అంతకు ముందు బ్యాటింగ్ చేసిన జింబాబ్వేజట్టు 38.1 ఓవర్లలో 161 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. సీన్ విలియమ్స్ 42 బంతుల్లో 42 పరుగులు చేసింది. రైసెబర్గ్ 47 బంతుల్లో 39 పరుగులతో నాటోట్గా నిలిచింది. భారత్ బౌలర్లలో శార్దూల్ రాకున్ 3ముడు వికెట్లతో చెలరేగాడు. సిరాజ్,

ప్రసీద్, కుల్దీప్ అక్షయ్ దీపక్ చాదా తలా ఒక వికెట్ తీసారు. చాలా రోజులతర్వాత శార్దూల్ రాకున్ బొలింగ్లో మళ్ళీ మెరిసాడు. అల్ రెండోవర్గా జట్టులో ఉంటున్న బ్యాటింగ్ బొలింగ్లో దారుణంగా విఫలం అయి జట్టులో బోటుకోల్పోయాడు. దీపక్ చాదా చివరిసమయంలో రెండో వన్డేనుంచి తప్పుకోవడం తుదిజట్టులోకి వచ్చిన శార్దూల్ తాకూర్ మూడు వికెట్లతో మెరిసాడు. ఆరంభంలో సిరాజ్ కట్టడిట్టంగా బొలింగ్చేస్తూ జింబాబ్వేను పరుగులు చేయకుండా ఆడుకున్నాడు. ఓపెన్ర కైలాష్ ఏడు వికెట్లు తీసాడు. మరీశాసేపటికే బొలింగ్కు వచ్చిన శార్దూల్ ఇన్నోవేట్కైయా 16ను బోల్టా కొట్టిం చాడు. మరీశాసేపటికే వెస్ట్ ఇండీస్ చక్కా బ్యాట్లద్రు రాజీందర్లతో ఘోషం జింబాబ్వే తొలి వన్డే స్కోరుకంటే తక్కువపరుగులు నమోదుచేసింది.



అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు రులున్ గోస్వామి గుడ్ బై

న్యూఢిల్లీ: భారత్ మహిళా క్రికెట్ జట్టు సీనియర్ పేసర్ రులున్ గోస్వామి అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు వీడ్కోలు చెప్పింది. గడవిన రెండుదశాబ్దాలుగా సాగిన క్రికెట్ ప్రస్థానానికి వన్డేలలో ఆమె ముగింపు పలికేందుకు నిర్ణయించుకుంది. సెప్టెంబరులో ఇంగ్లండ్లో ఆడి మూడో వన్డే ఆమె చివరి మ్యాచ్ అని వెల్లడించింది. దీనితో ఆమెతో రులున్కు ఘనంగా వీడ్కోలు ఇవ్వాలని టీసీసీ నిర్ణయించింది. 39 ఏళ్ల రులున్ గోస్వామి ఈ ఏడాది మార్చిలో జరిగిన వన్డే ప్రపంచకప్ తర్వాతనుంచి భారత్ జట్టుకు దూరంగా ఉన్నారు. ప్రపంచకప్లో భాగంగా న్యూజిలాండ్లో జరిగిన మ్యాచ్లో ఆమె చివరిసారిగా కనిపించారు. ఆ తర్వాత జులైలో శ్రీలంకతో జరిగిన సిరీస్ను ఎంపికచేయలేదు. అయితే ఆసియాలోని వన్డేలలో జరిగే ఇంగ్లండ్ సిరీస్కు టీసీసీ గోస్వామిని ఎంపికచేసింది. సెప్టెంబరు 18నుంచి భారత్ మహిళా జట్టు ఇంగ్లండ్లో వన్డే సిరీస్ ఆడుతుంది. ఈ సిరీస్కు రులున్ను ఎంపికచేయడం గమనార్హం. మహిళా క్రికెట్ను రెండు దశాబ్దాలపాటు ఆమె అందించిన సేవలను గౌరవించాలని టీసీసీ నిర్ణయించిన తెలుస్తోంది. సెప్టెంబరు 24న లార్డ్స్ మైదానంలో జరిగే మూడో వన్డే ఆమెకు చివరిమ్యాచ్ అని టీసీసీని అధికారి ఒకరు వెల్లడించారు. పశ్చిమబెంగాల్కు చెందిన రులున్ 19 ఏళ్ల వయసులోనే క్రికెట్ జట్టులోకి వచ్చింది. రెండు దశాబ్దాల సుదీర్ఘ కెరీర్లో బొలింగ్, కెప్టెన్గా తనకు ఎదురులేదని పించింది. వన్డేలో 250 వికెట్లు పడగట్టి ఈమెకు సాధించిన తొలి మహిళా క్రికెటర్గా చరిత్ర సృష్టించింది. ఏడేకానికేవల మహిళా క్రికెట్లో ఆమె దరిదాపులోకికూడా లేకపోవడం గమనార్హం. మొత్తం 12 టెస్టులు, 201 వన్డేలు, 68 టి20లు ఆడిన రులున్ అన్ని ఫార్మాట్లలో కలిపి తన కెరీర్లో అత్యధికంగా 352 వికెట్లు తీసింది. ఈ ఘనత సాధించిన ఏకైక మహిళా బొలింగ్ గోస్వామి ఒక్కరే.

తూచ్ అన్నీ పుకార్లే.. ఇన్స్టాలో చాహాల్ ధనశ్రీల స్టప్టత



ముంబై: టీమిండియా స్టార్ స్పిన్నర్ యుజ్వేంద్రచాహాల్ అతని సతీమణి ధనశ్రీలపై వైవాహిక జీవితంపై వస్తున్న పుకార్లన్నీ తూచ్ అని ఇద్దరు స్పష్టంచేశారు. విడాకు పార్లలను ఇద్దరూ కలిపించారు. మాకాపురంలో నివ్వులు చాహాల్ నివాసంలో మీడియా వేదికగా అభిమానులను ఆభర్షించారు. ఇంతటితో ఈ ప్రచారం ఆపేయాలని వేడుకున్నారు. ముంబయి చాహాల్ ఇన్స్టాలో అభిమానులను కోరగా ఆ తర్వాత ఆదేపోస్టును ధనశ్రీలపై షేర్చేసింది. దాంతో వారి విడాకుల పార్లలు పుకార్లైనని స్పష్టంఅయింది. వీరి విడాకుల పార్లల నేపథ్యంలో ఇద్దరి లవ్ గోర్లకూడా చర్చనీయాంపం అయింది. వీరి ప్రేమకథను తెలుసుకునేందుకు నెటిజన్లు తెగ ఆసక్తిపావుతు

న్నారు. కరోనా లాక్డౌన్ కారణంగా చాహాల్ ధనశ్రీలపై డ్రైవ్ ఇన్ చేసి టీవీ టీవీ అంటూనే చాహాల్ టీవీ తెచ్చాడు. అనంతరం 2020లో ఇద్దరూ ఒక్కటై య్యారు. పెళ్లికాకముందు ధనశ్రీ చాహాల్ ఐపిఎల్ 2020 సీజన్ కోసం దుబాయికి వచ్చింది. గ్యాలోలో ఫన్ చేస్తూ చాహాల్ ను ఎంకరేజీచేసింది. అలా ఒకటికొకటి జంట చాలా ఆన్యోన్యంగా ఉంటున్నట్లు ప్రకటించింది.

నామినేషన్లకు దిగి జంబైలో ధనశ్రీలపై డ్రైవ్ ఇన్ చేసి టీవీ టీవీ అంటూనే చాహాల్ టీవీ తెచ్చాడు. అనంతరం 2020లో ఇద్దరూ ఒక్కటై య్యారు. పెళ్లికాకముందు ధనశ్రీ చాహాల్ ఐపిఎల్ 2020 సీజన్ కోసం దుబాయికి వచ్చింది. గ్యాలోలో ఫన్ చేస్తూ చాహాల్ ను ఎంకరేజీచేసింది. అలా ఒకటికొకటి జంట చాలా ఆన్యోన్యంగా ఉంటున్నట్లు ప్రకటించింది.

పుట్టబాల్ అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో భూటియా పోటీ

కోల్కతా: టీమిండియా మాజీ పుట్టబాల్ దిగ్గజం బైపంగ్ భూటియా ఎన్నికలరంగంలోకి దిగాడు. అంతర్జాతీయ పుట్టబాల్ సమాఖ్య ఫిఫా సీపీడం ఎయర్లన్న అఖిలభారత పుట్టబాల్ సంఘం అధ్యక్షపదవి కోసం నామినేషన్లు తెలుపుచేశాడు. నామినేషన్ల ప్రక్రియకు చివరికే శనివారం. 28న కార్యనిర్వహక కమిటీకి ఎన్నికలు జరుగుతాయి. భూటియాతోపాటు మాజీ అటగాడు కళ్యాణ్ శాహా కూడా అభ్యర్థుడిగా పోటీచేస్తున్నారు. బూటియా పేరును మాజీ స్టేయర్ల డిపీకేమండల్, మదుకుమారులు ప్రతిపాదించారు. ప్రస్తుతం మధుకుమారి ఎలక్టోరల్ కాలేజీలో కీలకంగా ఉన్నారు. ఎంపిఎస్ అధ్యక్షపదవికి నామినేషన్లు దాఖలుచేశారు. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలమేరకు మాజీ అటగాడు కూడా పోటీచేస్తున్నాడని భారత్ పుట్టబాల్ అసోసియేషన్కు సేవచేసేందుకు అవకాశం వస్తుందని భావిస్తున్నట్లు తెలిపాడు. స్టేయర్లుగా రాజీనామా చేసిన మేం పాలకులుగా కూడా మంచి పేరు తెచ్చామన్నారు. పుట్టబాల్ డిజి అధ్యక్షుడు డి.కె. ప్రభాకర్, మాజీ అటగాడు యూజెనేస్ లింగ్గేశామి కూడా నామినేషన్లు దాఖలుచేశారు. ఎన్నికలు జరిగి పాలకులందరి ఏర్పాటులతో భారత్ పుట్టబాల్ సంఘం పై విధింపనినీషాన్ని ఫిఫా తీసేసి అవకాశం ఉంది. ఇక్కడ అందరి 17 మహిళా పుట్టబాల్ ప్రపంచకప్ నిర్వహించుకునే ఫాన్స్ భారత్ దక్కతుంది. భారత్ పుట్టబాల్ సంఘం అధ్యక్షుడిగా ఉన్న ప్రభుత్వ పబ్లికేషన్ల ద్వారా తొలగించి అడ్మినిస్ట్రేటివ్ కమిటీని నియమించింది. దీనితో పుట్టబాల్ పాలక వ్యవహారాల్లో ధర్మిన్ జోక్యంపై ఫిఫా ఎంపిఎస్ పై నిషేధం విధించింది.



గాయంతో పాపీన్ పా ఆఫ్రిది షేట్!



ఇస్లామాబాద్: ప్రతిష్టాత్మక ఆసియాకప్ 2022 మెగా టోర్నమెంట్ ప్రారంభం అయినవేళ ఇండోనేషియా బలమైన భారత్ జట్టును ఎదుర్కొనడానికి సిద్ధమవుతున్న ప్రస్తుతపరిస్థితుల్లో పాపీన్ అసియాకప్ గా ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఆసియా కప్లో భారత్పై ప్రతీకారం తీర్చుకోవడానికి ఎప్పుడెప్పుడా అని బాబర్ ఆజమాజీమ్ ఎదురుచూస్తున్న తరుణంలో బొలింగ్ వెస్ట్రమ్ముక్ అయిన పేసర్ షహీన్ పా ఆఫ్రిది గాయపడ్డాడు. ఆసియాకప్ 2022 టోర్నమెంట్ నుంచి పూర్తిగా తొలగిపోయాడు. ఆఫ్రిదికి తర్వాత ఇంగ్లండ్లో వర్షంవచ్చాల్సి జట్టులోకూడా అతనికి చోటు ఉండకపోవచ్చని అంచనా.

ముంబై, ఆగస్టు 20: బంగారం కొనాలకునే వారికి గుడ్ న్యూస్. శనివారం పసిడి ధరలు మరింత తగ్గాయి. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.100 తగ్గి రూ.47,800 గా

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 20: మొబైల్ ఫోన్ డిస్కంపై దిగు మతిపై 15శాతం కస్టమ్స్

సెల్ఫీ లాల్ మొబైల్ ఫోన్ డిస్కంపై అసెంబ్లీలో టవ్ ప్యానెల్, కవర్ గ్లాస్, లెడ్ బ్యాక్ లైట్, డిస్కం ఫంక్షన్లు, ట్రెండింగ్ పెంపొందించే ఫిట్స్ రెండరింగ్ కోసం ప్రత్యేకంగా

మొబైల్ డిస్కంపై దిగుమతిపై 15% కస్టమ్స్ సుంకం..

అవసరమైన ఎఫ్ఐపిసి ఉంటాయి. ఫీల్డ్ ఆఫ్ఠిలలకు వంపిన సర్క్యూలర్లో, సిడిపి మొబైల్ ఫోన్ డిస్కం అసెంబ్లీని కేవలం బ్యాక్ సపోర్ట్ ఫ్రేమ్తో మెటల్/ప్లాస్టిక్ జోడించి దిగుమతి చేసుకుంటే 10శాతం సుంకం విధిస్తున్నారు. సిఎ ట్రే, యాంటెన్నా పిన్, స్పీకర్ నెట్, పవర్ కీ, టైడల్ స్వీచ్, బ్యాటరీ కంపార్ట్ మెంట్, వాల్యూమ్, పవర్, సెన్సార్లు, స్పీకర్లు, ఫింగర్ ప్రింట్ మొదలైన వాటికి ఫ్లెక్సిబుల్ ఫ్రెండ్లీ సర్క్యూలర్ల వంటి ఏదైనా ఇతర పన్నుపాత్ర డిస్కంపై పాటు అవుతుంది ఉంటే, మెటల్/ప్లాస్టిక్ బ్యాక్ సపోర్ట్ ఫ్రేమ్తో లేదా రెండు అసెంబ్లీ, అచ్చుడు మొత్తం అసెంబ్లీ దిగుమతి చేసుకుంటే 15శాతం సుంకాన్ని మూలం చేస్తారు. ఈ సర్క్యూలర్ పరిశ్రమకు పెద్ద ఉపకరణాన్ని కలిగిస్తుంది. అనవసరమైన వ్యాజ్యాలును నివారించుంది.

వెన్కాబ్ ధరలు	
Mobile No. 9849219870	
(రూ. కిలోకు)	(Rs. Per Kg)
ఫార్మ్ గేట్ (Farmgate)	87
డ్రెస్డ్ (Dressed)	109
విత స్కిన్ (with skin)	158
స్కిన్ లెస్ (Skinless)	180

డెక్కన్ అర్బన్ బ్యాంకు లైసెన్స్ రద్దు

ముంబై, ఆగస్టు 20: నిబంధనలు పాటించని బ్యాంకులపై రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా కొరడా ఝుళిస్తోంది. డెక్కన్ అర్బన్ కోఆపరేటివ్ బ్యాంకు ఆఫ్ కర్ణాటక లైసెన్స్ ను రద్దు చేయాలని నిర్ణయించింది. దీనితో పాటు కోఆపరేటివ్ బ్యాంకుల కమిటీ రిజర్వ్ బ్యాంకు మొత్తం డబ్బును నిర్వహించాలని కోరింది. ఇందుకోసం ఓ అధికారిని నియమించింది. కర్ణాటక సహకార బ్యాంకు దక్కన్ అర్బన్ కోఆపరేటివ్ బ్యాంకుకు ఎలాంటి ఆదాయ మార్గాలు లేవు. అందుకే రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా ఈ చర్య



నుంచి డబ్బు తీసుకోలేరు. డబ్బును కూడా డిపాజిట్ చేయలేరు. బ్యాంకు ఇకపై ఎలాంటి బ్యాంకింగ్ వ్యాపారం చేయదు. సెక్టర్ 56లో పాటు బ్యాంకింగ్ రెగ్యులేషన్ యాక్ట్, 1949లో సెక్టర్ 11(1), సెక్టర్ 22(3) (డి) నిబంధనలను పాటించనందుకు ఆర్బిఐ ఈ చర్య తీసుకుంది. ఆడి సమయంలో బ్యాంకు బ్యాంకింగ్ రెగ్యులేషన్ యాక్ట్ 22 (3)(బి), 22(3)(సి), 22(3)(డి), 22(3) (ఇ) కూడా విఫలమైంది. దక్కన్ అర్బన్ కోఆపరేటివ్ బ్యాంకులో డబ్బు డిపాజిట్ చేసిన ఖాతాదారులు రూ.5 లక్షల డిపాజిట్ పై టీమా సౌకర్యం పొందుతారు. ఈ టీమా డిపాజిట్ ఇన్సూరెన్స్, క్రెడిట్ గ్యారంటీ కార్పొరేషన్ (డిపిసీసీ) టీమా పథకం ద్వారా అందుబాటులో ఉంటుంది. కోఆపరేటివ్ బ్యాంకు ఖాతాదారులకు అర్థిక భద్రత కల్పించే రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా అనుబంధ సంస్థ డిపిసీసీని కావడం విశేషం. అటువంటి పరిస్థితిలో ఖాతాదారుడి రూ.5 లక్షల డిపాజిట్ పై, డిపిసీసీ అతనికి పూర్తి టీమా క్లెయిమ్ ను ఇస్తుంది.

కళ తగ్గిన బులియన్ మార్కెట్

కొనసాగుతోంది. ఆడివిధంగా 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.100 తగ్గి రూ.52,150 వద్ద ఉంది. ఇక వెండి కూడా ఆడివారిలో పరుగులేదని వెండి రూ.400 తగ్గి కిలో రూ.62 వేలుగా ఉంది. హైదరాబాద్ లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.47,800 గా ఉండగా, 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.52,150 గా ఉంది. ఆడివిధంగా వెండి ధర రూ.62 వేలుగా నమోదైంది. విజయవాడలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.47,800, 24 క్యారెట్ల ధర 52,150 రూపాయల వద్ద ఉండగా, విశాఖ ఎట్టుండని భావిస్తున్నట్లు తెలిపాడు. 47,800 రూపాయలుగా, 24 క్యారెట్ల ధర 52,150 రూపాయల వద్ద కొనసాగుతోంది. బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.47,850, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.52,200, చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల పసిడి



గా ఉండగా, 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర 52,150 రూపాయల వద్ద కొనసాగుతోంది. న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 20: పరుస నష్టాలతో సతమతమవుతున్న పేటిఎంసీ లాభాల్లోకి తీసుకోవ్వేందుకు ప్రయత్నాలు కొనసాగుతున్నాయని ఆ కంపెనీ సీజె, ఎంఐ విజయ్ శిఖర్ శర్మ అన్నారు. అయితే పేరు విలువ ప్రభావితం చేయడమనేది తమ చేతుల్లో లేదని పేర్కొన్నారు.

పేరు విలువల మా చేతుల్లో లేవు : పేటిఎం సీజె



దీనికి అనేక అంశాలు దోహదం చేస్తాయని చెప్పారు. ఈ మేరకు పేటిఎం మాతృసంస్థ వన్ 97 కమ్యూనికేషన్స్ వార్షిక సర్క్యూలర్ సమావేశంలో ఆయన వ్యాఖ్యానించినట్లుగా ప్రస్తుతం గింపారు. ఇటీవలలో పలువురు వాటాదారులు కంపెనీ లాభదాయకత గురించి పేటిఎం పేరు విలువ గురించి ప్రధానంగా ప్రస్తావించారు. ఇవి, సమయంలో పేటిఎం ఇమ్ప్యా ధర రూ.2,150 ఉండగా, శుభవారం ఆ కంపెనీ పేరు విలువ రూ.771 వద్ద ముగిసింది. ఇమ్ప్యా ధరలో పోలిన్ పేరు విలువ దాదాపు సగానికికొద్దగా పడిపోవడంపై వాటాదారులు ప్రశ్నించారు. దీనిపై విజయ్ శిఖర్ శర్మ స్పందించారు. 2018-19 వరకు కంపెనీ

ధర రూ.48,220 గా ఉండగా, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.52,600 గా ఉంది. ముంబైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.47,800, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.52,150 గా ఉంది. ఢిల్లీలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.47,950 గా ఉండగా, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.52,310 గా నమోదైంది. కోల్కతాలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.47,800 గా ఉండగా, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.52,150 గా ఉంది. ఇకపోతే కేరళలో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.47,800 గా ఉండగా, 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర 52,150 రూపాయల వద్ద కొనసాగుతోంది. 2019-20 నుంచి మాన్యజేషన్ మోడల్లోకి వచ్చిందని ఆయన పేర్కొన్నట్లు పలువురు వాటాదారులు చెప్పారు. 2023 సెప్టెంబర్లో ముగిసే ట్రెయినింగ్ నాటికి కంపెనీ లాభాల్లోకి వస్తుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. కంపెనీ పేరు విలువ గురించి మాట్లాడుతూ విలువను తాము ప్రభావితం చేయలేమని విజయ్ శిఖర్ శర్మ పేర్కొన్నారు. పేరు విలువను అనేక అంశాలు వెనకండి నడిపిస్తాయని పేర్కొన్నారు. కంపెనీ

వాణిజ్యం

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 20: భారత్ లోని కంపెనీల కార్యకలాపాలు నిర్వహించుకోవడం లేదా స్థిర వ్యాపార స్థలం లేని నాన్-రెసిడెంట్ కార్పొరేట్ సంస్థలకు పన్ను భారం తగ్గించే కీలక నిర్ణయాలను ఆదాయపు పన్ను శాఖ నాన్-రెసిడెంట్ కార్పొరేట్లకు ఊరట తీసుకుంది. రెవిన్యూను లు, టూల్ ప్యాకేజీల పై 5 శాతం టీసీఎస్ చెల్లింపుల నుంచి ఆయా సంస్థలను మినహాయిస్తూ ప్రత్యేక పన్నుల కేంద్ర బోర్డు ఒక నోటిఫికేషన్ జారీచేసింది. ఈ మేరకు ఐటీ నియమాల్లో మార్పు చేస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 206 సి కింద మినహాయింపు పరిధిని విస్తరిస్తున్నట్లు తెలిపింది. కాగా తాజా నిర్ణయ నాన్-రెసిడెంట్లపై పన్ను భారాన్ని తగ్గించడం, అలాగే విదేశీ సంస్థలకు అనుగుణంగా మార్పులు చేయవచ్చుంట్లు భారతీయ పన్ను చట్టాలపై మరింత విశ్వాసాన్ని పెంపొందించడం ఏమింజిజిఆండ్ ఆసో సీయేట్స్ డైరెక్టర్ అన్నారు.

ముంబై, ఆగస్టు 20: దేశంలో ఈ యేడాది జనవరి-జూన్ కాలంలో రికార్డుస్థాయిలో 7.2 గిగావాట్ల సౌర విద్యుత్ తోడ్పడింది. 2021 సంవత్సరం ఇదే కాలంలో పోలిస్తే ఇది 59 శాతం వృద్ధి అని మెట్రోమ్ ఇండియా రిసర్చ్ తెలిపింది. భారత్ సౌర విద్యుత్ మొత్తం సామర్థ్యం ప్రస్తుతం 57 గిగావాట్లకు చేరుకుంది. గతేడాది జనవరి-జూన్లో 4.5 గిగావాట్ల సౌర విద్యుత్ కొత్తగా

రికార్డుస్థాయిలో సౌర విద్యుత్ వెలుగులు

జతకూడింది. 2022 ఏప్రిల్-జూన్లో 59 శాతం అధికమై 3.9 గిగావాట్ల తోడ్పడింది. 2022 జనవరి-జూన్లో అలాగే జూన్ త్రైమాసికంలో ఈ రంగంలో అత్యధిక సామర్థ్యం జతకూడింది. సరఫరా పరిమితులు, వెరుగుతున్న ఖర్చులతో అధిక సవాళ్లు ఉన్నప్పటికీ సౌరశక్తి విషయంలో భారత్ అత్యుత్తమ పనితీరు కనబరిచింది. దని మెట్రోమ్ కేబిజిల్ గ్రూప్ సీజె తెలిపారు. ఏప్రిల్-జూన్లో 9 గిగావాట్ల ప్రాజెక్టుల ద్వారా విద్యుత్ వెలుగులు వెలుగుతున్నాయని అన్నారు.